ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: La Mesa Cundinamarca

2. Línea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

22	6	2023	al	22	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Proyectando Mi Vida - Conservando Mi Hogar .

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Alfonso Bucheli Sandoval.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de estancia y permanencia agradables, amigables y seguros, mediante la vinculación de la población en atención en jornadas de embellecimiento y conservación institucional, a través de la elaboración de material ilustrativo y decorativo, acorde al mes y fechas representativas del mismo, para el cual se hará uso de diferentes materiales y técnicas, permitiendo la proyección de vida mediante mensajes alusivos a sus gustos e intereses.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Mantener las habilidades emocionales y facultades cognitivas, que presentan las personas mayores mediante la implementación de la logoterapia y la lectura de imágenes de fácil compresión.
*Estimular procesos de motricidad fina, seguimiento instruccional básico y tolerancia a tiempos de ejecución.
* Promover por medio de la logoterapia, la búsqueda del sentido de vida enmarcado en la etapa vital de la vejez.

3.3. METODOLOGÍA

ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD
Se adelantan procesos de identificación de necesidades y solicitudes de la población en atención, en aras de una adecuada selección temática, la cual estará direccionada, al aporte de herramientas necesarias para la construcción del proyecto de vida institucional, logrando con ello adecuados y favorables impactos terapéuticos en los participantes adultos mayores asistentes.
Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, la cual para contará con fecha de realización el día martes 22/06/2023 con tiempo de ejecución de 9:30 a.m. a 10:30 a.m.
Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecucion de la actividad.
Elaboración de material audio visual, piezas ilustrativas y de mas apoyos gráficos, utilizados para el abordaje temático - Reconociendo al Otro, como igual.
Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro grupal proyectado.
Verificación de estados integrales de salud.
Alistamiento de refrigerios.
DURANTE LA ACTIVIDAD
Proyección de fechas y temáticas a ejecutar, en el mes de junio (alistamiento y logística general de ejecución de la actividad).
Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas y recursos proyectados por el área para la ejecución de las actividades.
Se proyecta el día veintidos de junio , para la ejecución de la actividad Proyectando mi vida conservando mi hogar, con hora de ejecución 9:30 a.m. a 10:30 a.m.
Ambientación y decoración alusiva a la fecha y demás logística general.
en el espacio designado para el ejercicio de intervención grupal.
Espacios a intervenir - Mural Institucional

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Siendo las 9:30 a.m. y para el presente mes de ejecución, se dispuso del día 22 de junio del año en curso, en las instalaciones de la unidad operativa - espacio del comedor institucional y posterior proceso desplazamiento y ubicación de la población, se procedió a dar inicio a la sesión, mediante la aplicación de dinamicas de ubicación temporoespacial a través de juego de baja complejidad, contando en el momento con la participación de 40 personas mayores atendidas en el servicio, en el cual se proyecta adelantar estrategias de acercamiento y motivación, en aras de realizar acompañamiento integral, de manera permanente, para la adecuada proyección de planes, propósitos y proyectos de vida a corto plazo y acorde a sus capacidades, mitigando con ello a la desmitificación de estereotipos e imaginarios negativos y adversos con el envejecimiento y la vejez; lo anterior mediante la ejecución de actividades de narrativa simple, y dirigida, del verciculom Biblico " 1 Corintios 12:12-27 Nuestro cuerpo tiene muchas partes " la cuales sirven como punto de referencia para el desarrollo de proyecciones y visualizaciones positiva a corto plazo de igual manera, facilitando con ello la obtención de adecuados estados de relajación, armonía y bienestar, que permitan la disminución en estados de tensión, angustia y /o ansiedad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se da continuidad con los procesos de motivación focalizada, buscando conservar niveles de motivación e intereses de las personas mayores participantes; se realiza contextualización temática, en la cual se socializa con los participantes, la intencionalidad y objetivos del abordaje temático, mediante la ejecucion de actividades de sensibilización y dialogo asertivo, fomentando con ello la creatividad, mediante la disminución de los tiempos de hipo actividad y adecuado uso del tiempo libre y ocio productivo En los tiempos de intervención grupal se logra contribuir con la construcción de un proyecto de vida institucional a corto plazo, verbalización de sueños, metas y anhelos, los cuales se exteriorizan a modo de tertulia, con la finalidad de visualizar la generación de nuevas expectativas, experiencias y capacidades . En compañia de la población se generan espacios de desarrollo creativo y lúdico en los cuales se obtiene como resultado material - letreros y carteles alusivos a la temática acorde a la tematica, para su elaboración e instalación se contará con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, fomentando estadios de relajación, participación y disfrute Motivación y elaboración de ejercicios de reconocimiento de habilidades y destrezas, manejo y administración de materiales y recursos físicos. Se logra la generación de espacios amigables, confortables y cómodos para la permanecia y estancia por tiempos prolongados. En la ejecución de la actividad, se diligenciarán formatos y toma de registros fotográficos correspondientes. Se adelanta aplicación de la técnica de cierre de la sesión mediante la dinámica de "cierre imaginario", esta última direccionado a que el participante logre visualizarse en tiempo presente inmediato y futuro, con la aplicación de conocimiento y recursos conceptuales, suministrados en la sesión.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Como proceso de retroalimentación de la actividad Proyectando mi vida Conservando Mi Hogar, se logra evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación .

3.4.RECURSOS	
* Elementos de Protección Personal (EPP)	
* Gel y dispensador de gel Antibacterial	
*Textos - Fragmentos literarios - Biblicos	
* Sillas Plásticas	
* Mesas Plásticas	
* Cabina de sonido	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se evidencian en los participantes gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad de conservación y ambientación de espacios acordes al mes de junio.

* Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
* Se logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
* Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.

Luis Arnaldo Muñoz : _____
CC. 1306140

Paulina Lamy Hernandez : _____
CC. 20272835

Leonor Yoyo : _____
C.C 53905731

Fecha de evaluación del encuentro. 22/06/2023

Nombre de la Coordinadora: María del Pilar Garcia Galvis Firma de la Coordinación: _____

Nombre del profesional que evalúa: Christian Bucheli Sandoval Firma: _____

Powered by CamScanner

Comunidad de Cuidado - La Mesa

Registro Fotográfico
Actividad: Proyectando Mi Vida – Conservando Mi Hogar.
Fecha de Ejecución: 22/06/2023



